

MENÚ SEMANAL CAMPUS BALONCESTO Y SURF CANTABRIA 2026

Desayunos

Desayuno buffet: Leche, ColaCao, zumos, pan, pan tostado, jamón, chorizo, lomo, queso, mantequilla, mermelada, Nutella, Galletas María, cereales, yogur, fruta, etc.

Mediodía

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado*
<u>Entrante:</u> Gazpacho o salmorejo	<u>Entrante:</u> Ensalada César	<u>Entrante:</u> Ensalada brotes y tomates cherry	<u>Entrante:</u> Ensalada caprese	<u>Entrante:</u> Crema de verduras	<u>Entrante:</u> Ensalada griega	<u>Entrante:</u> Ensalada de coleslaw
<u>Plato principal:</u> Paella del chef	<u>Plato principal:</u> Pasta del día	<u>Plato principal:</u> Muslos de pollo en su salsa con puré de patata	<u>Plato principal:</u> Carne estofada con arroz blanco	<u>Plato principal:</u> Pescado con patata panadera	<u>Plato principal:</u> Arroz basmati con pollo al curry	<u>Plato principal:</u> Costillas asadas con puré de patata
<u>Postre:</u> Sandía y Melón	<u>Postre:</u> Tiramisú	<u>Postre:</u> Banana bread	<u>Postre:</u> Tarta de queso	<u>Postre:</u> Arroz con leche	<u>Postre:</u> Pie de limón	<u>Postre:</u> Mousse de chocolate

Cena

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado*
<u>Entrante:</u> Ensalada de tomate y pepino	<u>Entrante:</u> Nachos con guacamole	<u>Entrante:</u> Hummus	<u>Entrante:</u> Ensalada libanesa	<u>Entrante:</u> Ensalada Mixta	<u>Plato principal:</u> Hamburguesa con patatas fritas o hamburguesa vegana	<u>Entrante:</u> Verduras al horno
<u>Plato principal:</u> Pizza Prosciutto, Vegetal y Carbonara,	<u>Plato principal:</u> Tacos de ternera y pollo	<u>Plato principal:</u> Falafel libanés y nuggets	<u>Plato principal:</u> Perrito de pulled pork	<u>Plato principal:</u> Cous cous de pollo		<u>Plato principal:</u> BBQ de carne
<u>Postre:</u> Brownie	<u>Postre:</u> Yogur Stracciatella	<u>Postre:</u> Carrot cake	<u>Postre:</u> Banoffee	<u>Postre:</u> Natillas	<u>Postre:</u> Pannacotta	<u>Postre:</u> Flan

La comida y la cena del sábado son para los chicos y chicas que se quedan más de un turno *